

“Mati el eje de la familia: un tratamiento de orientación sistémica”

Lic. Javier Martín Camacho
Info@javiercamacho.com.ar
-Año 2000-

1. Introducción

Este trabajo intentará dar cuenta de los distintos momentos de un tratamiento familiar desde la mirada sistémica.

A veces los movimientos entrópicos de corrección de la desviación actúan con tal fuerza que generan situaciones de intensa inestabilidad, crisis y sufrimiento para los miembros de una familia, este es el caso que analizaré, en donde la rigidización de las pautas del sistema, la reactualización de intensas triangulaciones y la amenaza de la fragmentación de la familia son los componentes esenciales de este caso clínico.

2. El primer contacto con la familia

Mati, tiene 20 años, es traído por su madre y su padre a la guardia del Hospital Borda, porque según dice se estuvo comportando muy extrañamente en la última semana (ver genograma pag.10).

Ellos refieren que comenzó a leer la Biblia, porque había escuchado la voz de Dios que lo impulsaba a hacerlo, comentan que decía frecuentemente frases bíblicas.

Por las noches no podía dormir porque escuchaba a Dios y al diablo pelearse; para todos el padre era un diablo o la encarnación del mismo, era odiado y temido por casi toda la familia, Mati será la excepción y esto tendrá un costo para él. Y la madre era vista casi como una santa que había padecido a ese hombre horrible por muchos años.

Comentan que tenía un comportamiento anormal, se reía, sacaba la lengua y se retorció como una víbora, rompía las cosas de la casa y orinó en el medio del living. La madre lo encerró en su cuarto cuando además de todo esto empezó a decir que el tren lo llamaba, porque según ella refirió, tenía miedo que se matara.

Decía también que tenía que matar al padre, porque de lo contrario, éste iba a destruir a la madre.

Los padres decidieron llevarlo a un pastor de una Iglesia para que lo curara, porque según creía el padre, el chico estaba poseído. Luego de que la situación empeorara, deciden ir a un hospital, hasta que finalmente llegan al Borda.

3. El contacto con Mati

Se encuentra disgregado, su relato es confuso y durante la entrevista dirá frases que en aquel momento y sin conocer lo que estaba sucediendo en la familia, sonaban completamente absurdas, pero como más tarde veremos guardaban profundas verdades familiares.

Tiene un aspecto pueril, se encuentra excitado y con una taquipsiquia importante.

En la entrevista, dirá: “El 666 es mi nombre, decífralo al revés, no lo sabes”, “ Prestame anteojos que no tengo ojos”, “Estoy desapareciendo”, “Soy un idiota porque me ocupo”, ”Dígame como puedo estar en tres lados a la vez... yo traté de unir”, “No tuve pelotas para decirle a María Laura que la amaba y se fue con Damián”.

Habla del padre equiparándolo a Dios y dice: “Voy a salir cuando Dios quiera, cuando mi papá me venga a buscar... mi papá está en todos lados”.

Los contenidos de su relato eran fundamentalmente de carácter erótico y místico.

3. Antecedentes de Mati -referidos por la madre-

Tuvo una infancia normal sin problemas de salud, dirá “es un roble, nunca tiene nada”. Tuvo las enfermedades comunes de la infancia y un desarrollo psicoevolutivo normal.

Comenta que es muy querido por sus amigos, y por todos en la familia, referirá: “él es el centro, es como el eje de la familia”.

En la primaria repitió tercer grado, la madre aclara que fue por dificultades económicas ya que lo mandaban a una escuela privada y no pudieron afrontar ese gasto, razón por lo cual Mati repitió de grado.

Comenzó la secundaria, pero la dejó y según comenta la madre esto se debió fundamentalmente a que se empezaron a agudizarse los problemas familiares, el padre nunca quiso que estudiara decía “en el cielo no se toman exámenes”.

4. El abordaje terapéutico

El paciente es internado y comienza un tratamiento de psicoterapia individual, familiar y farmacológico.

Se establece un muy buen vínculo con Mati, quien se muestra muy interesado en contar su historia.

Durante la primer semana de internación continúa con algunos síntomas psicóticos positivos, tales como un delirio poco sistematizado, que va cediendo rápidamente, mientras que las alucinaciones no volvieron a presentarse desde el momento en que es ingresado al hospital.

5. El tema central de “su historia personal”

Mati comienza a mejorar y su discurso se vuelve día a día más coherente. A la semana de encontrarse internado, logra relatar la siguiente historia en forma completa.

Él se encuentra enamorado de María Laura, esta chica es una amiga suya, la cual no sabe de sus sentimientos y ella se encuentra saliendo con Damián. El cual es uno de los mejores amigos de Mati.

Damián confía tanto en Mati, que le comenta que esta engañando a María Laura, este no sabe como reaccionar y ahí comienza a sentirse fuertemente presionado por un intenso conflicto de lealtades.

Quiere mucho a su amigo, pero de María Laura está enamorado y cree que no debe ocultar lo que sabe, ya que se siente cómplice de la infidelidad de su amigo, pero tampoco quiere traicionarlo. Por otra parte ninguno de los dos sabe sobre sus sentimientos respecto de María Laura.

Dirá: “no tuve los huevos suficientes para decirle a María Laura que la amaba”, esta frase ya la decía el día del ingreso entre una serie de frases aparentemente incoherentes.

Esta situación se venía sucediendo desde hacía un mes aproximadamente y la presión interna para Mati fue creciendo con el correr de las semanas, convirtiéndose en un estresante significativo, que puede señalarse como uno de los posibles factores desencadenantes.

6. El tema central de “su historia familiar”

La familia tenía muchos “temas pendientes”, algunos de los cuales fueron tratados en las sesiones de terapia familiar; pero en lo que respecta a Mati en particular el tema que más lo preocupaba era la separación de sus padres, ya que él se sentía responsable de la misma.

Los padres se habían separado en muy malas condiciones, hacía 5 años y esto afectó seriamente a toda la familia. Para ese momento todavía las relaciones eran pésimas, sólo se pusieron en contacto la mamá y el papá a partir del problema de Mati.

Recuerdo que al entrar al servicio, a los pocos días de haber sido ingresado, vi a Mati sentado en la sala de espera junto a su mamá que se encontraba apoyando su cabeza sobre él y del otro lado se encontraba el padre apoyando también su cabeza sobre el otro hombro del paciente, para ese momento él se encontraba bastante sedado por la medicación antipsicótica, con lo cual la imagen era mucho más reveladora aun.

Mati completamente embotado sosteniendo y “uniendo” a mamá y papá.

Comenzaba a hacerse evidente quien era el “Eje de la Familia” y empezaba a dilucidarse la significación de aquellas primeras “frases incoherentes” que dijera en la primer entrevista “Soy un idiota porque me ocupo”, “Yo buscaba la unión” y ”Dígame como puedo estar en tres lados a la vez... yo traté de unir”.

7. La terapia familiar

La misma consistió en doce entrevistas que fueron llevadas a cabo citando a distintos miembros de la familia.

Hubo sesiones a las cuales concurren sus cinco hermanos, su cuñada y su mamá, otras sólo con el paciente identificado y el subsistema fraterno, otras sólo con Mati y su papá y también entrevistas individuales con sus padres -en forma separada-.

Según contaron en las entrevistas los hermanos y la madre, el papá de Mati era una persona muy violenta que les pegaba a todos, y que tenía una fuerte convicción religiosa, que lo llevaba a salir a predicar.

El padre tenía ideas sobrevaloradas respecto de la religión, a veces parecían cuasi delirantes y en algunas entrevistas, con un tono amenazador citabas frases textuales de la Biblia.

Según relatan los hermanos de Mati, el padre repetía y les leía frecuentemente una frase que ya todos sabían de memoria y era: “ Yo me callo, no me atrevo a abrir la boca porque eres tú quien hizo todo esto. Aparta de mí tus golpes: ¡Me consumo bajo el peso de tu mano!¹”. Y a través de ella justificaba sus golpes.

El padre negaba haber golpeado a sus hijos, también negaba haber engañado a su esposa, pero según relataron todos los otros miembros de la familia, las infidelidades eran frecuentes y la situación que llevó a la ruptura de la relación fue un episodio que vivieron en su misma casa.

En una entrevista familiar los hermanos de Mati refieren que un día cuando su papá se encontraba predicando en el interior del país, llegó a la casa, en momento de la cena “un amigo”

¹ Salmo 39.10 de la Biblia.

de su papá, que ellos dicen era un travesti que ya todos conocían porque solía ir a la casa; delante de la madre, Mati y todos los hermanos les dijo que hacía dos años que estaba saliendo con Carlos, el padre.

Hubo una gran confusión en aquel momento, y esto se reactualizó en la entrevista, ya que cuando uno de los hermanos comenta esto, Mati que ya no tenía sintomatología psicótica comienza a decir incoherencias y tira una botella que tenía en su mano.

Preguntando circularmente a cerca de porque creían que Mati se estaba comportando así, ellos dijeron que él nunca quiere hablar de ese tema. Un hermano agrega, el problema es “que él quiere sacar a la familia adelante y no puede”. Cuando los hermanos explicitan los supuestos motivos de su exacerbación de síntomas psicóticos, Mati parece calmarse. Y claramente ya había logrado que se cambiara de tema y que no se siguiera con el tema.

Otro hermano comentará en otra entrevista, que cuando Mati comenzó a desmejorar decía: “Sabés porqué hago todo esto, por amor, para que todos estén juntos”.

Sin profundizar en los otros problemas familiares baste señalar que el único hermano que había decidido ir a vivir con el padre, lo había hecho, ya que tenía una adicción y como la madre le ponía límites en cuanto a sus salidas, este había resuelto irse con el padre. Esto es algo que los hermanos, no le perdonarán y se lo reprocharán en varias oportunidades.

Mencionaré cuatro problemas que surgieron en las sesiones, pero tampoco me detendré en ellos. La hermana menor tenía serios trastornos de conducta, que le dificultaban su desarrollo académico, ya que solía “agarrarse a trompadas” en el colegio con mucha frecuencia.

El hermano mayor solía tener episodios depresivos y era muy impulsivo, amenazó varias veces con matar a su padre y llegó a comprar un arma para hacerlo.

Otro componente que parecía estar olvidado lo aportó el padre señalando que el problema de todo se remonta a la relación de su esposa con la mamá de esta, o sea la abuela de Mati, que siempre se interpuso en su relación y solía hacer maldades todo el tiempo. La misma se llamaba Benigna y por lo que cuenta el padre puede suponerse que poco tenía de Benigna.

Y el último elemento que me gustaría referir es respecto del hermano que murió cuando tenía tres meses por un problema bronquial, todos lo mencionan y lo tienen muy presente, a pesar de que había muerto hacía catorce años. De hecho al sobrino de Mati le ponen el nombre del hermano muerto, y para la fecha de la internación justo tiene la misma edad que tenía el hermano que murió.

Sobre esta historia hay puntos oscuros y un velo de ocultamiento ya que hablaron en alguna ocasión de un “descuido” con relación a su muerte, pero al indagar evitaron el tema y no pude precisar lo ocurrido, lo que sí está claro es que hay un pacto de silencio con relación a lo que paso exactamente con ese hermano.

8. La terapia individual

Básicamente estuvo centrada en trabajar su lugar y función dentro de la familia, desculpabilizándolo por la separación de sus padres y desresponsabilizándolo por el futuro de la relación de sus padres y de sus dos amigos (Damián y María Laura).

Previo a su externación y durante los primeros meses luego de la misma, se trabajo sobre su proyecto vital y sobre la significación de aquel episodio psicótico que el no lograba asimilar completamente.

9. Análisis del caso

La familia de Mati tenía graves disfuncionalidades y se la puede definir como una familia multiproblemática.

El foco de atención fue puesto principalmente en el lugar central que Mati ocupaba en el sistema, aunque también se trataron algunos otros temas relacionados.

Cuando empezó a mejorar Mati, el hermano mayor volvió a tener un episodio depresivo. En la casa vivía este con su esposa y su hijo, que al finalizar el tratamiento se mudaron.

Vivía con ellos otro extraño personaje, Ester, una mujer que dormía en la calle y la madre se la lleva a vivir con ellos, ella también se muda antes de que termine la internación; y el hermano que tenía el problema de adicción que hasta ese momento vivía con el padre, regresa a la casa junto a Mati, su mamá y sus hermanos.

La hermana mejoró significativamente su conducta en la escuela. Al finalizar el tratamiento familiar que duró aproximadamente dos meses, hubo muchos cambios, los hermanos se unieron aun más, se revalorizó a la figura materna, ya que había perdido cierto poder familiar, como según ellos mismos señalaron. Por otra parte el padre continúa siendo el gran “ogro” de la familia, y creo que no hubo modificación con relación a esto.

La familia de Mati tenía un equilibrio muy inestable, ya que los problemas se venían sucediendo desde hacía tiempo en los distintos miembros de la familia, con distintos matices. A pesar de haber sufrido varias crisis, ninguna había conmovido tan fuertemente a la organización

familiar, como la crisis psicótica de Mati. Esta probablemente se relacione con una reactualización de una triangulación y un nuevo conflicto de lealtades.

Mati se encuentra nuevamente atrapado en una situación triangular en donde existen secretos e infidelidades y él siente la responsabilidad por el futuro de la relación de sus amigos; al igual que sintió respecto de la separación de sus padres, el isomorfismo entre ambas situaciones es significativo.

La “necesidad” de unir a la familia parece ser un mandato importante para Mati, que lo lleva a cabo con un éxito importante, esto se aprecia claramente también cuando al hablar de los sucesos que provocaron la separación de sus padres -la infidelidad- en una sesión familiar, sus síntomas psicóticos se exacerbaban. Es importante recordar que sus padres se juntan y vuelven a hablar a partir de la crisis de Mati.

La mística religiosa se encuentra presente a lo largo de todo el tratamiento y esto nos permite entender el contenido de algunas “frases delirantes de Mati”, en las cuales equiparaba al padre con Dios. Por eso también la primer consulta que hacen es con un pastor, ya que el padre creía que Mati tenía al demonio en el cuerpo.

10. Conclusiones

Los tratamientos con familias multiproblemáticas suelen ser muy complejos, ya que resulta muy difícil no quedar enredado en la madeja de problemas, historias y temas para trabajar que la familia propone.

Existían muchas dificultades en la misma y era posible identificar varias vías de abordaje, pero creo que fue realmente importante poder focalizar en un tema, el más significativo y central, e intentar mantener el foco en el mismo. Ya que historias tan novelescas como la de la relación con el travesti, el posible ocultamiento de una muerte o la trama trigeracional (en función de la abuela materna), pueden seducirnos por lo llamativo de las mismas, pero pueden también hacernos perder el rumbo del tratamiento.

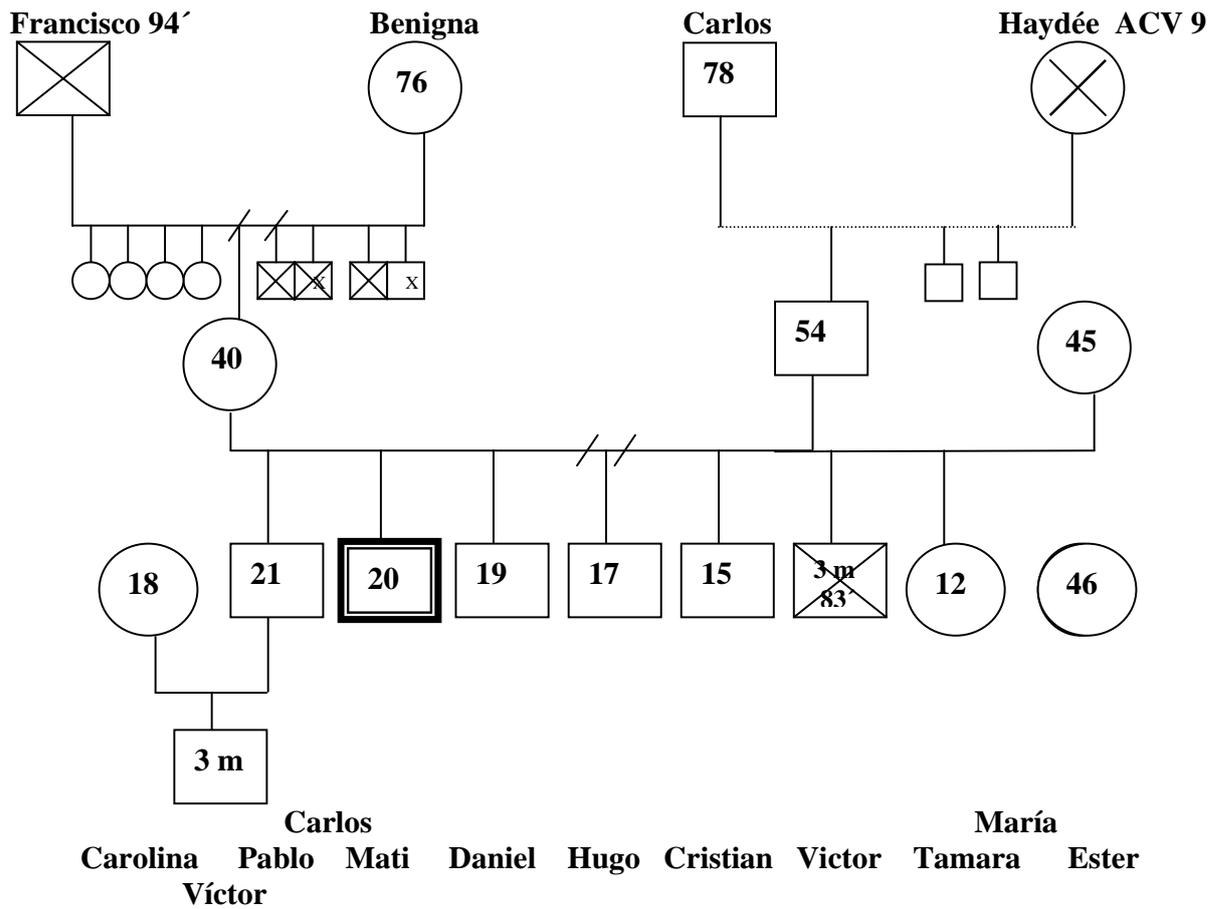
Hay que recordar que los tiempos del tratamiento familiar suele ser cortos y las intervenciones arriesgadas deben hacerse en los primeros momentos del tratamiento, antes de que la crisis sintomática haya cedido si queremos modificar algo de la estructura familiar, ya que si el malestar se diluye, la motivación para el cambio disminuye y también suele desaparecer la motivación para continuar con el tratamiento.

El tratamiento familiar terminó, porque ellos no concurrieron a la que se había pautado como la última sesión, entendí que quizás era esa la forma en que ellos elegían despedirse. Igualmente continué tratando en forma individual al paciente, el cual fue externado a los dos meses.

El paciente retomó sus estudios secundarios, comenzó a trabajar y retomó su vida habitual, con bastante conciencia de lo que significa sobrerresponsabilizarse.

Actualmente y luego de tres años de finalizado este tratamiento Mati se encuentra libre de sintomatología, continúa con controles psiquiátricos mensuales y no volvió a sufrir ningún tipo de descompensación.

Genograma de la familia de Mati



Bibliografía

- Andolfi, M. y otros. (1982). Detrás de la máscara familiar. Amorrortu. Buenos Aires.
- Hirsch, H. y Rosarios, H. (1987). Estrategias psicoterapéuticas institucionales: La organización del cambio. Nadir. Buenos Aires.
- Linares, J. (1996). Identidad y Narrativa. Paidós. Barcelona.
- Minuchin, S. (1994). La recuperación de la Familia. Paidós. Barcelona.
- Papp, P. (1990). El Proceso de Cambio. Paidós. Barcelona.
- Watzlawick, P. Bavelas, B. y Jackson, D. (1997). Teoría de la comunicación humana. Herder. Barcelona.