

Fundación Foro

Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas

Clínica de los Trastornos de la Personalidad

1. Fundamentos

Los trastornos de la personalidad son cuadros complejos, que desafían todos los modelos teóricos y clínicos, generando debates y un campo de controversias respecto de su etiología, conceptualización, diagnóstico y tratamiento.

En las últimas dos décadas los estudios e investigaciones de los trastornos de la personalidad han cobrado un fuerte impulso, generándose modelos teóricos y terapéuticos innovadores, que incorporan estrategias de escuelas diversas para poder tratar de forma efectiva a estos pacientes. Es importante señalar la gran heterogeneidad de cuadros clínicos que se engloban dentro de la categoría de trastornos de la personalidad, en donde encontramos sintomatología que va desde malestar subjetivo leve y sin mayores riesgos o pronósticos realmente graves, con sintomatología psicótica y conductas autolesivas, debiendo generar y diseñar estrategias específicas para cada trastorno en particular.

Los trastornos de la personalidad tienen que entenderse como estilos problemáticos de adaptación humana. Para trabajar con estos pacientes, en los que suele haber con mucha frecuencia comorbilidades, hay que ser flexible y adaptativo como psicoterapeuta e involucrarse en los tratamientos, ya que dichos problemas de adaptación surgirán casi con seguridad también dentro del marco terapéutico y en la relación entre terapeuta y paciente. En algunos casos el trabajo sobre esas dificultades adaptativas, surgidas en el vínculo terapéutico, deberán ser incluidas como foco de trabajo clínico, volviendo la tarea clínica más compleja y difícil.

En la actualidad el modelo del diagnóstico del Eje II del DSM IV es el más divulgado y cuando se realizan diagnósticos de trastornos de la personalidad, en el 60% de las veces se refieren al Desorden Límite de la Personalidad, por esa razón le dedicaremos especial atención a este cuadro.

Veremos los aportes de la Terapia Dialéctico Comportamental, la Mentalización y la Terapia basada en Esquemas. Por último revisaremos sugerencias generales sobre los trastornos de personalidad desde la perspectiva de la terapia cognitiva. Asimismo relevaremos los factores a tener en cuenta en la evaluación, comorbilidades, riesgo, heredabilidad y variables interpersonales.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar el curso los profesionales:

- ✓ Sepan reconocer y diagnosticar los diferentes trastornos de la personalidad.
- ✓ Manejen y apliquen las principales técnicas para el trabajo clínico con estos pacientes.
- ✓ Conozcan las características, las creencias y los perfiles cognitivos de los diferentes trastornos de la personalidad.
- ✓ Puedan conducir tratamientos psicoterapéuticos para pacientes con trastornos de personalidad.

3. Plan didáctico

Metodología: Se trabajará fundamentalmente con exposiciones teóricas y rol playing

Evaluación: Será mediante un múltiple choice.

4. Programa sintético

Unidad 1: Perfiles cognitivos en los trastornos de la personalidad

Unidad 2: Terapéutica de los trastornos de la personalidad

Unidad 3: Terapia dialéctico comportamental. DBT.

5. Programa analítico

Unidad 1: Conceptualización de los Trastornos de la Personalidad

Clasificación de los Trastornos de la Personalidad: Perspectivas nomotéticas, ideográficas e integradoras. El DSM y la relación Eje I - Eje II. Grupos A, B y C en la clasificación de los Trastornos de la Personalidad. Perfiles cognitivos,

pautas hiperdesarrolladas e infradesarrolladas, creencias, esquemas y estrategias de afrontamiento en los Trastornos de la Personalidad.

Unidad 2: Clínica y Terapéutica de los Trastornos de la Personalidad

Terapia Cognitivo-Conductual, Terapia Centrada en Esquemas y Terapias de integración en el tratamiento de los Trastornos de la Personalidad. Técnicas clínicas específicas para el trabajo con pacientes con Trastornos de la Personalidad. Contrato terapéutico, vínculo terapeuta-paciente y tratamientos combinados.

Unidad 3: Clínica y Terapéutica del Trastorno Límite de la Personalidad.

Clínica del Trastorno Límite de la Personalidad. Modelos de abordaje clínico. La Terapia Dialéctico Comportamental DBT. El equipo terapéutico. Psicoeducación. El manejo de los llamados telefónicos. Las conductas suicidas y parasuicidas. Análisis en cadena. Técnicas de trabajo para reducir y tolerar el malestar y mejorar el control de los impulsos. Conciencia plena y Mindfulness. Camino del medio. Desarrollo y trabajo clínico sobre las Habilidades. Terapia de grupo para pacientes. Talleres para familiares y allegados.

6. Cronograma

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

Clases n° 1: Unidad 1: Conceptualización de los Trastornos de la Personalidad.

Clases n° 2 y 3: Unidad 2: Clínica y Terapéutica de los Trastornos de la Personalidad.

Clases n° 4 y 5: Unidad 3: Clínica y Terapéutica del Trastorno Límite de la Personalidad.

7. Bibliografía

Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente,

especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

Unidad 1: Conceptualización de los Trastornos de la Personalidad

- Beck, A., Freeman, A. y otros, (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de la personalidad*. Paidós. Barcelona. Primera parte: Historia, teoría e investigación.
- López-Ibor A., Juan J. & Valdés Miyar, M. (2002). *DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Texto revisado. Barcelona. Masson. Eje II Trastornos de Personalidad.
- Millon, T. (1998). *Trastornos de la personalidad. Más allá del DSM-IV*. Masson. Barcelona. Capítulo 1: Trastornos de la personalidad: conceptos, principios y clasificación.

Unidad 2: Clínica y Terapéutica de los Trastornos de la Personalidad

- Caballo, V. Comp. (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid. Volumen 2: Capítulo 16: Tratamiento cognitivo-conductual de los Trastornos de Personalidad.
- Millon, T. (1998). *Trastornos de la personalidad. Más allá del DSM-IV*. Masson. Barcelona. Capítulo 5: Terapia de personalidad: planteamiento, modalidades e integración.
- Young, J. y Klosko, J. (1993). *Reinventar tu vida. Cómo superar las actitudes negativas y sentirse bien de nuevo*. Paidós. Barcelona. Capítulo 1: Las trampas vitales. Capítulo 2: ¿Cuáles son tus trampas vitales? Capítulo 3: Entiende las trampas vitales. Capítulo 4: Rendirse, escapar y contraatacar. Capítulo 5: Cómo cambiar las trampas vitales. Capítulo 6: “¡Por favor no me dejes!” El abandono como trampa vital.

Unidad 3: Clínica y Terapéutica del Trastorno Límite de la Personalidad

- Apfelbaum, S. y Gagliosi, P. (2004). *El Trastorno Límite de la Personalidad: consultantes, familiares y allegados*. Vertex Revista Argentina de Psiquiatría. V. XV.
- Koldobsky, N. (2000). *Teorías actuales en los Desordenes de Personalidad*. Serie de Trabajos y Estudios de Investigación de La Personalidad y sus

- Desórdenes de la Escuela de Graduados. Universidad Argentina J. F. Kennedy. Documenta Laboris, N° 3.
- Koldobsky, N. (2005). *Trastorno Borderline de Personalidad. Un desafío clínico*. Editorial Polemos. Buenos Aires. Capítulo III: Teorías, Capítulo XII: Tratamiento: generalidades y Capítulo XIII: Psicoterapias.
 - Gagliesi, P. y Lencioni, G. (2006). *Asistencia telefónica: una aproximación desde el DBT con pacientes borderlines*. Fundación Foro. Buenos Aires.
 - Gagliesi, P. (2007). *Terapia Dialéctico Comportamental y la Violencia*. Fundación Foro. Buenos Aires.
 - Gagliesi y otros (2007). *Manual de Psicoeducación para Consultantes con Desorden Límite de la Personalidad, sus Familiares y Allegados*. Fundación Foro. Buenos Aires.

Bibliografía general:

- Apfelbaum, S. y Gagliesi, P. (2004). *El Trastorno Límite de la Personalidad: consultantes, familiares y allegados*. Vertex Revista Argentina de Psiquiatría. V. XV.
- Beck, A., Freeman, A. y otros, (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de la personalidad*. Paidós. Barcelona.
- Brach, T. (2003). *Radical acceptance*. New York: Bantam Books.
- Caballo, V. Comp. (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid.
- Gagliesi, P. y Lencioni, G. (2006). *Asistencia telefónica: una aproximación desde el DBT con pacientes borderlines*. Fundación Foro. Buenos Aires.
- Gagliesi, P. (2007). *Terapia Dialéctico Comportamental y la Violencia*. Fundación Foro. Buenos Aires.
- Gagliesi, P. (2007). *Terapia Dialéctica Conductual en el tratamiento del Desorden Límite de la Personalidad*. Fundación Foro. Buenos Aires.
- Gagliesi y otros (2007). *Manual de Psicoeducación para Consultantes con Desorden Límite de la Personalidad, sus Familiares y Allegados*. Fundación Foro. Buenos Aires.
- Kabat-Zinn J. (1990). *Full catastrophe living: using the wisdom of your body and mind to face stress, pain and illness*. New York: Delacorte.

- Kabat-Zinn, J. (1994). *Wherever you go, there you are*. New York: Hyperion Books.
- Kernberg, O. (1968). *The treatment of patients with borderline personality organization*. International Journal of Psychoanalysis, 49, 600-619.
- Koldobsky, N. (2000). *Teorías actuales en los Desordenes de Personalidad*. Serie de Trabajos y Estudios de Investigación de La Personalidad y sus Desórdenes de la Escuela de Graduados. Universidad Argentina J. F. Kennedy. Documenta Laboris, N° 3.
- Koldobsky, N. (2005). *Trastorno Borderline de Personalidad. Un desafío clínico*. Editorial Polemos. Buenos Aires.
- Linehan, M., Armstrong, H., Suarez, A., Allmon, D. & Heard, H. (1991). *Cognitive-behavioral treatment of chronically parasuicidal borderline patients*. Archives of General Psychiatry, 48, 1060-1064.
- Linehan, M. (1993). *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorders*. Guilford Press, New York, NY.
- Linehan, M. (1993). *Skills training manual for treating borderline personality disorder*. New York: The Guilford Press.
- López-Ibor A., Juan J. & Valdés Miyar, M. (2002). *DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Texto revisado. Barcelona. Masson.
- Marra, T. (2005). *Dialectical Behavioral Therapy in private practice. A practical and comprehensive Guide*. New Harbinger Ed. Oakland CA.
- Masterson, J. F. (1990). *Psychotherapy of borderline and narcissistic disorders: Establishing a therapeutic alliance, a developmental, self, and object relations approach*. Journal of Personality Disorders, 4 (2), 182-191.
- Millon, T. (1998). *Trastornos de la personalidad. Más allá del DSM-IV*. Masson. Barcelona.
- Segal, Z., Williams, M., & Teasdale, J. (2002). *Mindfulness-based cognitive therapy for depression: A new approach to preventing relapse*. New York: Guilford Press.
- Young, J. y Klosko, J. (1993). *Reinventar tu vida. Cómo superar las actitudes negativas y sentirse bien de nuevo*. Paidós. Barcelona.